

中華帕拉林匹克總會
2024 西班牙帕拉桌球公開賽(Fa20)參賽報告

填表人：林佳蓉、蕭存沂、王明月

參賽名稱	中文：2024 西班牙帕拉桌球公開賽(Fa20)
	英文：ITTF Fa20 Costa Brava Spanish Para Open 2024
參賽地點	西班牙 卡斯特利普拉特哈達羅
參賽日期	2024 年 3 月 11 日至 3 月 14 日
參賽隊伍人數	39 個國家 218 名選手
代表團人員	領隊：沈啟賓 管理：何維華 教練：林佳蓉、蕭存沂、王明月 選手：SM3 殷建平、SM5 程銘志、SM10 蘇晉賢、林駿挺、SF10 田曉雯、SF10 林姿妤、SF11 李婧萱 防護員：黃婕妤、章葳
參賽行程表 (航班資訊)	1. 3 月 10 日抵達西班牙比賽城市住宿旅館 2. 3 月 11-14 日參加比賽 3. 3 月 15 日結束西班牙比賽，啟程返國，15 日返抵國門。
參賽經過 及 成績總表	本次西班牙帕拉桌球公開賽是 20 倍的國際大賽，選手因積分賽的最終第二場的因素，相對來說每一場次都是重要的比賽，西班牙的天氣及環境也都還不錯靠海邊，只有一、二天的午後小雨對選手來說影響不大，所以選手的整體狀況極佳，大致上表現還是不錯的。四天的賽事順利完賽，選手們努力奮戰，成果豐碩，以下為我國本次參賽總成績西班牙公開賽共獲 4 金 3 銀 1 銅。 (一) 參賽經過 一、單打賽： 1. MS5 選手：程銘志，男子單打 Class5 榮獲金牌。A 組循環賽制，預賽 3 勝 0 負：第一場 vs. NYHOLM Isak SWE 3-1(4,5,11,2) 第二場 vs. CARVALHAL ARABIAN Lucas BRA 3-0 (2,4,7) 第三場 vs. SARAND Ahad Bakhshaei 3-0 (5,8,4) ，3 勝 0 負，晉級決賽，決賽 2 勝 0 負：第一場 vs HUNTER SPIVEY Jack GBR 3-0 (6,8,8)。第二場 vs. URHAUG Tommy NOR 3-0 (6,5,8) 。 2. MS3 選手：殷建平，男子單打 Class3 未晉級決賽。C 組循環賽制，預賽 1 勝 3 負。第一場次 2:3 輸 PETRUNIV VasyI(4,11,9,11,7)，第二場次 3:1 勝 ALHASSAN Ibrahim Abdullaha KSASILVA Fabio(11,5,7,8)，第三場次 3:0 SVATOS Petr CZE(8,5,6)。 3. MS10 蘇晉賢；3:0 勝 ECHAVEGUREN FARIAS Manuel Felipe CHI MS10 林駿挺分組預賽 0:3 輸法國選手，3:1 贏印尼選手，3:0 贏盧森堡選手，進入複賽，複賽 0:3 輸日本選手，遭到淘汰。 WS11 李婧萱分組預賽 3:0 贏烏克蘭選手，3:1 贏日本選手，3:0 贏香港選手，進入複賽，複賽 1:3 輸波蘭選手，遭到淘汰。 二、雙打賽： 1. MD8 男雙打：程銘志/殷建平，六進四未晉級。D 組循環賽制，預賽 3 勝 0 負：第一場 vs. <u>CHAUDHARY Rameshbhai Vajabhai</u> IND <u>BEN ASOR Shmuel</u> ISR3-0 (0,0,0,) 第二場 vs. <u>TRAVNICEK Boris</u> SVK <u>MIHALIK Peter</u> SVK 3-0 (6,5,6) 第三場 vs. <u>KIM Ki-young</u> KOR <u>PETRUNIV VasyI</u> UKR 3-

	2(13,12,4,7,6) ，3 勝 1 負，晉級準決賽。六進四未晉級 0 勝 1 負，第一場 vs. <u>KIM Jung-gil</u> KOR <u>KIM Young-gun</u> KOR5,9ESP3-1(12,8,5,11,7)。 2.MD18 林駿挺配以以色列選手，預賽 0:3 輸混國搭檔選手，1:3 輸混國搭檔選手，遭到淘汰。 3.WD22 李靖萱搭配烏克蘭選手，3:0 勝波蘭選手，3:1 勝韓國選手，2:3 輸香港選手，獲得銀牌 4.XD20 林駿挺、林姿妤預賽。3:1 勝混國搭檔選手，3:2 勝混國搭檔選手，複賽 3:2 勝混國搭檔選手，金牌戰 0:3 輸蘇晉賢、田曉雯選手，獲得銀牌。
參賽效益分析	一、單打賽： 1.MS5 程銘志:小組循環賽分在第 1 組，分別對上瑞典、巴西及美國 3 位巴西選手，第一場對瑞典上時，以優異的正手高質量，讓對手不好回擊回來來回球，銘志也取得上風也 3:0 獲勝。第二場對上巴西選手，來回球處理得不錯，關鍵機會球也都有把握住，也以 3:0 獲勝。第三場對上的也是美國選手，靠著精準的正手拉球，以及兩大角度的球調動讓對方失去重心失誤取得分數，獲得較多正反攻擊得分機會以 3:0 獲勝，晉級決賽。四強對上英國 HUNTER SPIVEY Jack 及挪威 URHAUG Tommy 等二位好手，第一場四強賽對上英國 HUNTER SPIVEY Jack 時，對手經常以吊高球及相持時擺短調動左右大角，銘志只要出檯必以正反手攻擊及優異防守能力，讓對手無法占上風以 3:0 獲勝。第二場冠亞軍賽對上挪威 URHAUG Tommy 選手，第一局時發球過多失誤加上左手抽筋，來回球處理不好以 1:0 落敗，第二局關鍵機會球也都有把握住，鎖住中路讓對手不好正反手攻擊來回球，擺速相持球銘志也取得上風以 1:1 平手，第三局沒有鎖住對手中路反而打兩大角均落在對手順手位上讓對手頻頻得分落敗 1:2，第四局繼續鎖住對手中路及發球發至對手右手短球及不出檯球，讓對手無法有效攻擊以 2:2 戰成平手，第五局繼續延續第四局打法鎖住對手中路及發球發至對手右手短球及不出檯球，讓對手無法有效攻擊，加上對手攻擊時都可以有效的防守得分最終以 3:2 獲勝。取得 SM5 金牌。 2.MS3 殷建平：小組循環賽分在第 4 組，分別對上烏克蘭、沙烏地阿拉伯及捷克選手，第一場對上烏克蘭時，烏克蘭選手剛開局各方面技術都有發揮出來，在領先時建平打法變得保守甚至於發球失誤，也未把握發球機會讓對手有機會製造高彈跳回場球而得分，以 2:3 獲敗。第二場對上沙烏地阿拉伯選手因接發球接的不是很好，加上對手相持時經常自己失誤，打擺速來不及回球以 1:3 獲勝。第三場對上捷克選手，剛開始前互有領先相持球也打得不錯，也攻擊得分不少球但未在關鍵時刻贏球，很可惜 0:3 輸掉比賽。最終以 1 勝 3 負未晉級決賽。 3.男子 10 級蘇晉賢技術進步良多，比賽搶攻之節奏快速前沖球與旋轉球適宜，於比賽戰術之使用會根據觀察對手而做戰，於發球上之配套穩定很多，擊球落點上也有控制住讓對手不容易輕易大板，動作技術越來越紮實與穩定。 4.女子 10 級田曉雯比賽中正手拉弧圈與撞擊的扣殺可以自如運用，發揮個人單打特色，對於自我自信心的提升有助於日後的訓練質量與穩定。 5. 女子 10 級林姿妤於比賽場上可以清晰自己戰術的運用，在發球轉與不轉間運用得宜，擺速上的落點控制及節奏控制提升不少，日後繼續加強大角度之質量與防中轉攻。 6.增加選手實際參賽經驗，並更能熟悉歐洲選手強力拉攻之球，適應不同球風，增加選手積分，以期許能進入奧運之賽事。 二、雙打賽： 1.MD8 男雙打：程銘志/殷建平，六進四未晉級。小組循環賽制，分別對上巴西、法國和捷克選手，第一場對上印度及以色列聯隊棄權以 3:0 獲勝。第二場對

	上斯洛伐克選手，來回球處理得不好，關鍵機會球也都沒有把握住，失誤球太多 0:3 獲負。第三場對上韓國及烏克蘭選手，銘志發揮了他正手以及反手高質量彈球，建平也運用他的切球控制球的落點，讓對手回球質量不佳經常冒高情況下，讓銘志有進攻的機會，讓對手無法把落點打開及跟不上速度，來回球處理得不錯，接發球接的質量很好，讓對手不好起板及失誤球少 3:2 獲勝晉級半準決賽。六進四未晉級遇韓國，一開局建平控制球的落點也極佳，讓對手回球質量不佳經常冒高情況下，讓銘志有進攻的機會領先，但 2.3.4 局讓對手用中路打再加上銘志為把握攻擊機會頻頻失分，無法把落點打開及加上接發球接的質量不好，讓對手得分以 2:3 獲敗未進四強真是可惜。 單打共獲二金一銀一銅 男子 5 級 程銘志 金牌  女子 10 級 田曉雯 金牌  男子 10 級 蘇晉賢 銀牌  女子 10 級 林姿妤 銅牌  雙打獲二金二銀 20 級女雙 林姿妤、田曉雯 金牌  20 級混雙 蘇晉賢、田曉雯 金牌  20 級混雙 林駿挺、林姿妤 銀牌  22 級女雙 李靖萱、烏克蘭 Kosmina 銀牌 
綜合評估分析	1.MS5 程銘志:此次臨場表現可圈可點，攻守兼備逆勢時戰術立即再做調整便很快逆轉局勢；比賽中針對對手打法做技戰術的調整也獲得到很好的得分機會，本次預賽及決賽均無敗績獲勝取得冠軍。只要在往後賽事均能保持這樣的戰力，再針對個人的缺點加以改善，積極練習備戰各國優秀選手的特殊打法及其弱點做訓練掌控各種技戰術的變化應戰，必能繼續為國爭光。 2.MS3 殷建平：本身打法優勢整體表現不錯，但接發球時對於球的旋轉判斷上失誤較多，及正手攻擊及回擊來回球時兩大角度的球調動變線能力等等，仍須加強相對較弱。目前國外年輕選手輩出速度跟打法都是比較強勢，應增加比賽經驗與比賽時專注力仍須加強，未來必能有好的成績表現。 3.站立組 10 級男、女生在這些時間緊密的高強度之比賽下，經由每場比賽後的檢討與針對性之訓練，於比賽之臨場抗壓表現與球技之技戰術提升不少，選手於訓練上專注與態度之紮實，有助於日後比賽的表現。
檢討與建議	檢討： 1.MS5 程銘志:此次比賽臨場表現可圈可點，但心理素質薄弱，未來要加強心理壓力訓練，尤其當比賽落後或自己失誤時，請緒起伏較大容易緊張，需要再磨練及加強心理訓練。 2.MD8 男雙在比賽中默契上的配合明顯不足，這方面可以再改進，依不同對手來制定戰術套路，表現會更好的讓成績會更亮眼。 建議： 1 因出國比賽節奏緊湊，教練往往都非常忙碌，防護員章葳因個人的好惡，無法控制自己的情緒影響團隊運作，比賽期間選手熱身練習時經常遲到抱怨教練不公平等事項，未能照料好選手比賽期間的防護工作，進而影響選手應盡速改善。

照片剪影



團隊合影



Men's Singles Class 5 程銘志



Men's Singles Class 3 殷建平



Men's Doubles Class MD8 程銘志殷建平



男子 10 級單打亞軍蘇晉賢



女子 20 級雙打田曉雯、林姿妤



女子 10 級單打田曉雯、林姿妤



男子 5 級單打冠軍程銘志



教練指導



教練指導



選手比賽



選手比賽